



## A POLKA SONG

Danse officielle FFD Country & Line

### Danse du Championnat de France Country & Line 2018 - 2019

#### PULSE - Série F

**Type :** 32 comptes, 2 murs, Polka

**Musique :** "Dixie Highway" Alan Jackson feat Zac Brown (116 bpm)

#### **1-8 : TRIPLES FORWARD R.L, HEELS SWITCHES R.L, STOMP UP, CLAPS**

1&2 Avancer D (1), ramener G près de D (&), avancer D (2)

3&4 Avancer G (3), ramener D près de G (&), avancer G (4)

5&6& Talon D devant (5), ramener D près de G (&), Talon G devant (6), ramener G près de D (&)

7&8 Stomp Up D (7), frapper des mains 2x (&8)

#### **9-16 : SIDE TRIPLE R, ROCK STEP L, RECOVER, SIDE TRIPLE L, BACK ROCK R, RECOVER**

1&2 Pas D à D (1), ramener G près de D (&), pas D à D (2)

3-4 Avancer G (3), revenir sur D (4)

5&6 Pas G à G (5), ramener D près de G (&), pas G à G (6)

7-8 Reculer D (7), revenir sur G (8)

#### **17-24 : TRIPLE FORWARD R, STEP TURN R, TRIPLE FORWARD L, KICK R, TOUCH R**

1&2 Avancer D (1), ramener G près de D (&), avancer D (2)

3-4 Avancer G (3), ½ tour D appui sur D (4) (6:00)

5&6 Avancer G (5), ramener D près de G (&), avancer G (6)

7-8 Coup de pied D vers l'avant (7), touch D à côté de G (8)

#### **25-32 : FIGURE V, WALK R DIAG, TOUCH L & CLAP, WALK L DIAG, TOUCH R & CLAP**

1-2 Avancer sur talon D diagonale D (1), avancer sur talon G diagonale G (2)

3-4 Revenir en arrière centre pied D (3), pied G à côté de D (appui sur G) (4)

5-6 Avancer D diagonale D (5), Touch G près de D & Clap (6)

7-8 Avancer G diagonale G (7), Touch D près de G & Clap (8)